

Der härteste 10er im Kreis Soest



16. Höinger Heidelauf 2023 - 01.09.2023

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

Anzahl: 134

MWPI	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
------	-------	------	--------	-----	----	--------	-------	--------

5km EDEKA-Wortmann-Lauf

MÄNNER

1.	77	Beulertz, Andreas	1986	m	M35	LG Hamm	17:11	17:11
2.	69	Kraus, André	1975	m	M45	(Arnsberg)	17:33	17:33
3.	25	Broszeit, Janik	1994	m	M	LC Rapid Dortmund	17:43	17:43
4.	37	Bushell, Martin	1984	m	M35	(Ense)	19:02	19:02
5.	17	Sauer, David	1990	m	M30	Höinger SV	19:53	19:57
6.	39	Kolk, Thomas	1964	m	M55	Smartsoest	20:44	20:45
7.	13	Reinsch, Yannik	2000	m	M	Höinger SV	21:02	21:06
8.	44	Weise, Hendrik	1973	m	M50	Team Fuhrig	21:23	21:24
9.	68	Becker, Johannes	1957	m	M65	TSV Rüthen	21:46	21:47
10.	43	Wortmann, Dirk	1965	m	M55	LAC Veltins	21:47	21:48
11.	21	Pantel, Jan	1993	m	M30	Höinger SV	21:58	22:02
12.	5	Schumacher, Noah	2011	m	MJ M12	FC Ense	22:02	22:05
13.	16	Risse, Luca	2004	m	MJ U20	Höinger SV	22:14	22:19
14.	9	Schneider, Niklas	2007	m	MJ U18	TuS Niederense	22:27	22:30
15.	42	Wiebke, Lars	1974	m	M45	TuS Jahn Werdohl	22:33	22:36
16.	55	Bohé, David	2007	m	MJ U18	FC Ense	22:40	22:43
17.	49	Risse, Felix	2000	m	M	Höinger SV	22:40	22:46
18.	36	Küppers, Jan	1998	m	M	Höinger SV	22:47	22:50
19.	79	Nierling, Markus	1967	m	M55		22:52	22:55
20.	14	Becker, Fabian	2003	m	M	Höinger SV	23:19	23:24
21.	50	Schlüter, Jonas	1992	m	M30	Höinger SV	23:51	23:55
22.	11	Pingel, Luis	2000	m	M	Höinger SV	23:50	23:55
23.	8	Walter, Martin	1957	m	M65	(Ense)	23:53	23:56
24.	20	Lange, Alexander	2001	m	M	Höinger SV	23:56	24:02
25.	18	Dunker, Tom	2003	m	M	Höinger SV	24:01	24:05
26.	12	Becker, Simon	1999	m	M	Höinger SV	24:02	24:07

Der härteste 10er im Kreis Soest



16. Höinger Heidelauf 2023 - 01.09.2023

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPI	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
5km EDEKA-Wortmann-Lauf								
27.	15	Barnbeck, Finn	2000	m	M	Höinger SV	24:35	24:41
28.	73	Krause, Horst	1960	m	M60		24:49	24:50
29.	24	von der Heide, Nils	1978	m	M45	Marathon Soest	24:55	24:55
30.	30	Schulze, Markus	1976	m	M45	Team Möbel Wiemer	25:02	25:03
31.	40	Grabski, Felix	2008	m	MJ M15	FC Ense	25:43	25:46
32.	22	Truernitt, Jannis	2003	m	M	Höinger SV	25:46	25:52
33.	29	Goebel, Maximilian	1997	m	M	Team Möbel Wiemer	26:17	26:19
34.	6	Rahmann, Florian	1992	m	M30	Höinger Sv	26:55	27:06
35.	63	Saal, Patrick	1984	m	M35	Hellweg Vikings	27:38	27:45
36.	28	Körner, Jan	1998	m	M	Team Möbel Wiemer	28:09	28:11
37.	23	Kesa, Jean-Luca	2008	m	MJ M15	FC Ense	28:26	28:27
38.	1	Quenkert, Christoph	1979	m	M40	(Ense)	28:26	28:30
39.	64	Kohlmann, Thomas	1960	m	M60	(Anröchte)	28:26	28:33
40.	56	Kaczmaczyk, Luca	2008	m	MJ M15	FC Ense	28:39	28:40
41.	33	Bussiek, Jan	2003	m	M	TV Flerke - TriTeam	28:45	28:49
42.	19	Krekel, Marcel	1997	m	M	Höinger SV	28:53	28:59
43.	61	Knülle, Damian	2011	m	MJ M12	ESV Möhnesee Soest	29:03	29:10
44.	47	Schwob, Junes	2012	m	MK M11	FC Ense	29:04	29:11
45.	48	Knieper, David	2011	m	MJ M12	FC Ense	29:04	29:11
46.	75	Manukyan, Valerii	2008	m	MJ M15	FC Ense	30:20	30:22
47.	46	Vorsthove, Luca	2008	m	MJ M15	FC Ense	30:31	30:33
48.	78	Heimes, Dirk	1949	m	M70	SC Fretter	30:53	30:58
49.	41	Beckmann, Frank	1963	m	M60	Marathon Soest	31:06	31:13
50.	45	Klauke, Helmut	1958	m	M65	TV Flerke	32:26	32:35
51.	76	Kipry, Volker	1967	m	M55	TV Flerke	32:27	32:35
52.	53	Schuldt, Philipp	2007	m	MJ U18	FC Ense	34:45	34:47
53.	57	Gomoll, Janik	2008	m	MJ M15	FC Ense	35:55	35:57

Der härteste 10er im Kreis Soest



16. Höinger Heidelauf 2023 - 01.09.2023

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPI	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
------	-------	------	--------	-----	----	--------	-------	--------

5km EDEKA-Wortmann-Lauf

FRAUEN

1.	71	Franken, Petra	1974	w	W45	LG Olympia Dortmund	19:07	19:08
2.	10	Reinck, Kristin	1979	w	W40	(Arnsberg)	24:05	24:06
3.	38	Kolk, Caroline	1981	w	W40	Marathon Soest	25:21	25:24
4.	70	Schrage, Jannika	2008	w	WJ W15	Höinger SV	26:40	26:44
5.	60	Ceulemans, Daniela	1990	w	W30	ESV Möhnesee Soest	26:37	26:44
6.	7	Rahmann, Lena	1995	w	W	(Werl)	26:55	27:05
7.	67	Binnebösel, Enna	2013	w	WK W10	Höinger SV	28:07	28:10
8.	58	Grouss, Natascha	2008	w	WJ W15	FC Ense	30:02	30:06
9.	51	Bockholt, Lara	2009	w	WJ W14	(Soest)	30:04	30:08
10.	52	Dohle, Julia	2007	w	WJ U18	(Ense)	30:04	30:08
11.	65	Schrage, Emily	2009	w	WJ W14	Höinger SV	30:45	30:48
12.	66	Bruschke, Hannah	2000	w	W	ESV Möhnesee Soest	31:55	32:01
13.	62	Mohr, Madita	2011	w	WJ W12	ESV Möhnesee Soest	32:04	32:11
14.	35	Bussiek, Sabine	1972	w	W50	TV Flerke - TriTeam	32:27	32:35
15.	59	Grouss, Lilly	2011	w	WJ W12	FC Ense	35:11	35:14
16.	3	Dobbert, Jutta	1956	w	W65	(Arnsberg)	40:34	40:43

10km Höinger Heidelauf

MÄNNER

1.	274	Beulertz, Andreas	1986	m	M35	LG Hamm	38:07	38:08
2.	223	Pawellek, Karsten	1981	m	M40	LGO Bochum	38:33	38:35
3.	237	von der Heide, Nils	1978	m	M45	Marathon Soest	40:19	40:21
4.	259	Klewenhagen, Stefan	1987	m	M35	DJK Jung Siegfried Herzogenrath	40:28	40:30
5.	250	Ebe, Guido	1974	m	M45	TV Deilinghofen	43:33	43:35
6.	231	Sauer, Thomas	1992	m	M30	Höinger SV	43:32	43:41
7.	260	Schmidt, Leon	1998	m	M	Marathon Soest	44:05	44:08
8.	236	Meier, Joshua	2000	m	M	Höinger SV	44:15	44:25

Der härteste 10er im Kreis Soest



16. Höinger Heidelauf 2023 - 01.09.2023

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPI	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
10km Höinger Heidelauf								
9.	256	Peck, Joachim	1967	m	M55	Marathon Soest	45:39	45:41
10.	205	Morgenroth, David	1986	m	M35	Höinger SV	47:01	47:05
11.	201	Bonnekoh, Steffen	1983	m	M40	Tus Niederense	47:31	47:36
12.	255	Sauer, Lukas	1988	m	M35	Höinger SV	48:07	48:16
13.	227	Pieper, Lukas	1999	m	M	Höinger SV	48:23	48:33
14.	253	Osterhaus, Niklas	2006	m	MJ U18	FC Ense	49:07	49:14
15.	224	Gretenkort, Tim	1991	m	M30	Höinger SV	49:15	49:25
16.	271	Nestroy, Frank	1972	m	M50	RC Victoria Neheim	49:22	49:26
17.	245	Schwegmann, Jonathan	2005	m	MJ U20	Fc Ense	49:26	49:33
18.	228	Schlüter, Simon	1996	m	M	Höinger SV	50:03	50:13
19.	210	Linnhoff, Thorsten	1981	m	M40	Spielmanszug Völlinghausen	50:41	50:49
20.	273	Peck, Jacob	1998	m	M	Marathon Soest	51:08	51:11
21.	265	Schlütermann, Justin	1992	m	M30	Höinger SV	51:07	51:18
22.	252	Horn, Matthias	1975	m	M45	Feuerwehr Höingen	51:15	51:21
23.	229	Risse, Timo	2000	m	M	Höinger SV	51:24	51:34
24.	251	Wolff, Franz-Josef	1971	m	M50	Marathon Soest	51:42	51:51
25.	222	Brauckmann, Ulrich	1964	m	M55	Marathon Soest	51:45	51:53
26.	254	Biermann, Christoph	1985	m	M35	(Rüthen)	51:51	51:56
27.	220	Rahmann, Florian	1992	m	M30	Höinger SV	52:23	52:27
28.	243	Buller, Justus	2008	m	MJ M15	FC Ense	52:26	52:33
28.	241	Knieper, Jonas	2008	m	MJ M15	FC Ense	52:25	52:33
30.	240	Horn, Linus	2008	m	MJ M15	FC Ense	52:25	52:33
31.	239	Bussiek, Ralf	1970	m	M50	TV Flerke - TriTeam	53:53	53:55
32.	221	Böhnke, Jürgen	1967	m	M55	LG Deiringsen	54:18	54:26
33.	263	Morawitz, Björn	1978	m	M45	Die Flip Flips	54:18	54:27
34.	218	Dülberg, Johannes	1986	m	M35	(Ense)	54:20	54:27
35.	204	Röttger, Sven	1987	m	M35	Höinger SV	54:38	54:43
36.	208	Penner, Sten	1992	m	M30	(Werl)	55:25	55:31
37.	206	Gündisch, Stephan	1991	m	M30	(Werl)	55:28	55:35

Der härteste 10er im Kreis Soest



16. Höinger Heidelauf 2023 - 01.09.2023

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPI	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
------	-------	------	--------	-----	----	--------	-------	--------

10km Höinger Heidelauf

38.	235	Peter, Ide	1970	m	M50	Marathon Soest	55:50	55:56
39.	275	Zipplies, Günter	1970	m	M50	Erdinger Active Team	56:17	56:26
40.	267	Nürnberg, Peter	1988	m	M35		58:32	58:36
41.	257	Siebert, Dirk	1969	m	M50	VfL Fröndenberg	58:35	58:43
42.	261	Garbe-Steinweger, Marco	1975	m	M45	Marathon Soest	59:21	59:29
43.	244	Kirchhoff, Eckhard	1959	m	M60	(Soest)	59:46	59:54
44.	238	Knieper, Tobias	1983	m	M40	Höinger SV	59:53	59:57
45.	270	Hottmann, Ralf	1966	m	M55	TTV Büderich	1:02:40	1:02:43
46.	269	Appelt, David	1998	m	M		1:02:40	1:02:43
47.	203	Mues, Bernd	1965	m	M55	Marathon Soest	1:02:54	1:03:03
48.	264	Vollmer, Frank	1974	m	M45	Höinger SV	1:03:11	1:03:18
49.	247	Dobbert, Jürgen	1956	m	M65	(Arnsberg)	1:08:21	1:08:32
50.	268	Hoppe, Christoph	1969	m	M50		1:10:43	1:10:47
51.	277	Hellmich, Marc-Andre	1993	m	M30		1:14:26	1:14:34

FRAUEN

1.	249	Cramer, Luciene	1972	w	W50	Laufaden Endspurt Running Team	43:53	43:55
2.	216	Steinweg, Vanessa	1980	w	W40	(Bad Sassendorf)	50:16	50:20
3.	225	Buller, Maria	1980	w	W40	(Werl)	53:01	53:04
4.	207	Hoffmann, Susanne	1981	w	W40	(Schwerte)	54:36	54:45
5.	272	Schliwka, Tanja	1978	w	W45	LG Deiringsen	55:24	55:31
6.	246	Baumjohann, Monika	1970	w	W50	Marathon Soest	57:20	57:25
7.	258	Hoppe, Claudia	1969	w	W50	Marathon Soest	57:20	57:26
8.	212	Weische, Louisa	1998	w	W	(Arnsberg)	57:38	57:44
9.	215	Weische, Wiebke	2004	w	WJ U20	(Arnsberg)	58:28	58:34
10.	262	Milder, Brunhilde	1967	w	W55	Höinger SV	58:38	58:47
11.	234	Klenter, Sandra	1973	w	W50	Marathon Soest	1:02:54	1:03:03
12.	211	Henning, Marie	1997	w	W	Tus Vosswinkel	1:05:11	1:05:17
13.	213	Kneer, Lisa	1990	w	W30	(Arnsberg)	1:05:12	1:05:18

Der härteste 10er im Kreis Soest



16. Höinger Heidelauf 2023 - 01.09.2023

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPI	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
------	-------	------	--------	-----	----	--------	-------	--------

10km Höinger Heidelauf

14.	266	Peters, Bianca	1981	w	W40	Höinger SV	1:10:43	1:10:47
-----	-----	----------------	------	---	-----	------------	---------	---------